



Úvodní slovo

Ivana Horčicová

Každé úvodní slovo zahajují „uplynuly tři měsíce“. No a už je to tu zase – není to tak dlouho co jsme školákům přáli hodně štěstí do nového školního roku, dospělým hodně zdaru do pracovního procesu. A máme prosinec – vánoční svátky. Svátky klidu a štěstí.

Vše, co jsme zmiňovali v minulém čísle, jsme uskutečnili – opravy komunikací, zdi u hřbitova. Přidali jsme nové posezení u Pytlíkova s krásnou vyhlídkou na České středohoří, nové informační tabule na Pytlíkově a v Bukovicích. Opravila se střecha na lhenické hospodě, aby nedocházelo k zatékání vody. V hasičské zbrojnici šikovní členové SDH vybudovali nové topení – velké poděkování patří právě jim. Je vidět, že snaha něco udělat a nečekat na druhé se vždy najde. Po dohodě s obcí, která pořídila materiál. Takto vzniklo i workoutové hřiště ve Lbíně, kde se v příštím roce dočkají nových prvků. Úprava návsi ve Lbíně má zelenou ze strany stavebního úřadu, ale v současné době máme informaci, že ČEZ ve Lbíně bude provádět kabelizaci NN – kdy bude demontováno vrchní vedení a bude

nahrazeno zemními kabelovými rozvody. Tedy je potřeba počkat a nedělat nové povrchy jelikož dojde k rozkopání společností ČEZ. Zároveň s tím je obec nucena vyprojektovat nové veřejné osvětlení a celé ho nově zrealizovat. Bude se jednat o velkou akci, na které je zapotřebí už nyní začít pracovat s projektanty v součinnosti s ČEZem. Další informaci směřuji k občanům Bukovic k akci pořízení domovních čistíren z dotačního titulu ministerstva zemědělství. Bohužel musím sdělit, že akci jsme přerušili z důvodu pasivního přístupu pana projektanta. V současné době hledáme projektanta, který by se této akce ujal a spolu s námi vše dovedl do zdárného konce. Určitě v rozpočtu obce na rok 2018 jsou peníze vyhrazeny pro tuto akci.

Závěrem mi dovoluji, abych poděkovala za spolupráci všem zastupitelům obce a zaměstnancům obecního úřadu, občanům za vše co pro obec děláte a hlavně bych Vám všem popřála krásné vánoční stávký a hodně osobních i pracovních úspěchů v novém roce.

Vánoční přání

Vážení občané,
přejeme Vám příjemné prožití svátků vánočních, ať jsou to svátky plné pohody, radosti a také úspěšný vstup do nového roku 2018.

**Přejeme to, co lidé málo mají,
a přesto to dobře znají.
Tedy štěstí, zdraví v novém roce
a hodně lásky nejen na Vánoce.**



To vše Vám upřímně přejí zastupitelé obce a zaměstnanci obecního úřadu ve Bžanech.

Najdete v tomto čísle

- 2 Ze zasedání zastupitelstva**
- 2 Silvestrovské oslavy**
- 3 Půlnoční mše**
- 4 Kdo nosí vánoční dárky v cizině**
- 5 Kalendář obce, Výsledky voleb**
- 6 Zprávy z OÚ, Výlet vláčkem**
- 7 Prezidentské volby**
- 8 Odpady v obci, Obecní ples**
- 9 SDH Lhenice – úspěchy žáků**
- 10 Pohledy z letadla**
- 11 Cvičení s Flexi-barem**
- 12 Místní knihovna, Blahopřání**

Zprávy ze zasedání zastupitelstva

Upravená verze dle zákona č. 101/2000 Sb. Úplný výpis naleznete na webových stránkách obce.

33. zasedání ZO Bžany – ze dne 18. 10. 2017

Přítomno 8 členů z 9 (omluven p. Jelínek)

ZO projednalo a schválilo:

• Plán inventur k provedení inventarizace a závazků pro rok 2017 vč. složení komise • Smlouvu o zřízení věcného břemene – služebnosti č. IV-124013005/VB/P0021 • Smlouvu o uzavření budoucí smlouvy o zřízení věcného břemene – služebnosti a smlouva o právu provést stavbu č. IP12-4007515/SOBS01 • Opravy místních komunikací společností Strabag a.s. • Poskytnutí fin. daru ve výši Kč 1 000,- z rozpočtu obce spol. Babybox pro odložené děti STATIM, z.s. • Smlouvu č. VIII/6016/2017/UL. • Smlouvu o právu provést stavbu na cizím pozemku mezi obcí Bžany a SUNDECK s.r.o.

ZO projednalo a vzalo na vědomí:

• Rozpočtové opatření č. 6/2017 • Zprávu o provedené kontrole FV a KV ze dne 25.9.2017 • Žádost pana XXX o sjednání nápravy na obecním pozemku • Žádost SDH Lhenice o poskytnutí dotace z rozpočtu obce

34. zasedání ZO Bžany – ze dne 22. 11. 2017

Přítomno 6 členů z 9 (omluveni p. Podlena, Preiss, Svědínek) od 17:10 h. Přítomno 7 členů ZO (omluveni Preiss, Svědínek)

ZO projednalo a schválilo:

• Dodatky ke smlouvám o likvidaci odpadů – Marius Pedersen a.s. • Smlouvu o připojení odběrného el. zařízení k distribuční soustavě • Smlouvu o uzavření budoucí smlouvy o připojení odběrného el. zařízení k distribuční soustavě • Smlouvu o zřízení věcného břemene • Dohodu o způsobu provedení údržby ochranných pásem vedení a nápravě vadného stavu s vlastníkem nemovitosti • Aktualizaci Rozvojové strategie obce Bžany na období 2014-2020 • Pasport komunikací obce Bžany • Výši měsíčních odměn neuvolněných členů zastupitelstva obce Bžany s platností od 1. 1. 2018 a to dle předloženého návrhu: Místostarosta Kč 24 814,-, Předseda výboru Kč 2 757,- Člen výboru Kč 2 298,- Člen zastupitelstva Kč 1 379,- • Nabídku EPP s.r.o. Roudnice n/L na podání žádosti o dotaci a administraci projektu programu MMR – Obnova komunikace Bžany • Splátkový kalendář paní XXX se sepsáním uznání závazků a s plátkového kalendáře

ZO projednalo a vzalo na vědomí:

• Rozpočtové opatření č. 7/2017 a 8/2017 • Informaci o uzavření MŠ v době vánočních prázdnin • Žádost MŠ Bžany o pokácení 2ks stromů • Žádost pana XXX na odkoupení části pozemku a užívání příjezdové cesty

Jakub Adamec
místostarosta

Ivana Horčicová
starostka



Silvestrovské oslavy

Ivana Horčicová

Nechcete trávit sami poslední den v roce?
Rádi byste jej prožili ve společnosti jiných lidí?
Tímto Vás srdečně zveme do restaurace Pod Kaštanem ve Bžanech kde od 20:00 hodin proběhne oslava Nového roku s diskotékou.



Půlnoční mše v kostele v Hradišti

Jacquelina Jančová

Jako každý rok je tu předvánoční čas a důvod Vás všechny pozvat na naší tradiční půlnoční mši, která se léta koná v kostele sv. Vavřince v Hradišti v 16 hodin vždy na Štědrý den.

Bude tomu tak i letos. Tato mše je v kostele pořádána už desetiletí. V posledních letech jsme se se sdružením do této akce zapojili v dobré víře ji trochu zpříjemnit kulturní vsuvkou. Víím, že nevyhovíme všem a každému se to nemuselo vždy líbit. Vše je vždy o financích a pak najít hlavně nadšence, který se obětuje na Štědrý den.

Loni jsme před mší udělali něco jako malý koncert vánočních písniček, bohužel jsme se hlavně netrefili do chutě našemu panu faráři, který nám pak při mši dal dost najevo, že to bylo špatně a mnohým pokazil vánoční atmosféru svým kázáním. Našlo se pár návštěvníků, kterým se chování pana faráře nelíbilo, a na chování faráře upozornili pana biskupa. Tím děkuji za podporu v našem úsilí.

Letos tomu bude trochu jinak, mše bude taková, jak má být podle pana faráře se zpěvem koled. Do poslední chvíle to vypadalo, že nebude žádná. Měli jsme snahu letos zařídit, aby náš kostel dostal na starost farář, který by nebyl tak vytížený jako stávající. Proběhla jednání jak s biskupem Litoměřické diecéze, tak i s místním farářem, bohužel jiný pan farář zatím není. Je to škoda, protože byl kostel celý rok bez mší. Dále je potřeba se stávajícím farářem najít stejnou řeč (jak se říká). Proto nám letos udělá mši, která bude jak pro věřící tak i pro ostatní, kteří přijdou jen nasát vánoční atmosféru.

Do budoucna se budeme snažit do kostela vrátit život a budeme velmi rádi, když u Vás najdeme podporu tím, že navštívíte akci, která se bude pořádat, nebo s pomocí zorganizovat nějakou akci.

V roce 2018 se pokusíme zorganizovat celorepublikovou akci „Noc kostelů“, ta bude koncem května. Pakliže máte zájem nám pomoci, někoho doporučit s vystoupením nebo nás finančně podpořit, je potřeba to udělat do února 2018. V tu dobu budeme přihlašovat náš kostel do této akce. Za každý další nápad s další akcí dopředu dík.

Nezapomeňme na to, že kostel je také i kulturní památka a je to kus historie naší obce.

Kontakt pro zájemce je na zapsaný spolek PRO Bžany (bývalé občanské sdružení Bžany), tel. 606 184 576, nebo kontaktujte naši paní starostku.



Kdo a kdy nosí vánoční dárky v cizině?

Ivana Horčicová

U nás je to Ježíšek a přichází na Štědrý den 24. 12. to ví každé malé dítě. Ale jak je tomu v cizině? Pestrost těchto postav je překvapivá.

Amerického Santa Clause zná jistě také každý. Je toho okolo nás spousta, ale zůstaňme věrni našemu krásnému Ježíškovi. Santa Claus vánoční dárky rozváží z 24. na 25. a děti si je rozbalují ráno.

V takovém Rusku dostanou děti vánoční nadílku až 7. ledna. Dárečky jim přiveze Děda Mráz a přijíždí na saních až z daleké Čukotky v doprovodu krásné Sněhurky.

V Anglii naleznou děti dárečky v punčochách zavěšené na krbu od Otce Vánoc.

V daleké Argentině se slaví Vánoce 6. ledna, kdy v této zemi panuje horké léto. Na slavnostní tabuli proto můžete najít exotické ovoce a hlavní chod je pečený páv. A dárky pro rodinu přináší kůň Magi, kterému se před dveřmi nechává voda a seno.

A to není jediné zvíře, které nosí dárky. V Sýrii je to velbloud Tří králů a v Polynésii velký krab nebo koza krále Olafa v Norsku.



Stolní kalendář obce

Ivana Horčicová

V letošním roce již podruhé je pro Vás připraven stolní kalendář. Pro rok 2018 s názvem Obrazy Bžan „Jak šel čas“. Samotné rozhodnutí o tvorbě kalendáře padlo již na začátku roku a to z důvodu pořízení fotografií v každém ročním období. Opětovně jsme využili nabídku pana Ladislava Krále ze Lbína, se kterým jsme tvořili již první kalendář obce. Rozhodli jsme se využít historických fotografií a pohlednic, které nám byly poskytnuty od našich občanů a také z archivu obce. Příprava obsahu pak znamenala intenzivní práci na porovnání historického a současného stavu.

V kalendáři naleznete termíny vývozu daného typu popelnice, ale i několik již známých termínů akcí pořádaných v obci.

Kalendář je vydáván v počtu 200 kusů a cena jednoho kalendáře je 50,- Kč. Cena je, dalo by se říci, symbolická neboť obec jeho vydání stojí daleko více.

V případě zájmu kalendář pořídíte na obecním úřadě.



Volby do Poslanecké sněmovny PČR - výsledky

Ivana Horčicová

Jak jsme volili: Obec Bžany – **konečné výsledky** Zdroj ČSÚ; sečteno **100,00 %**, účast **59,24 %**

ANO	34,92 %	Rozumní	0,95 %
KSČM	13,63 %	SPRRSČ M. Sládka	0,95 %
SPD	12,20 %	Svobodní	0,71 %
Piráti	10,76 %	KDU-ČSL	0,71 %
ODS	8,85 %	BPI	0,47 %
TOP 09	5,74 %	DSSS	0,47 %
ČSSD	4,30 %	SPO	0,47 %
STAN	3,11 %	ODA	0,23 %
Zelení	1,19 %	DV 2016	0,23 %

Děkuji všem, kteří se podíleli na přípravě a hladkém průběhu voleb v naší obci.



Zprávy z Obecního úřadu

Ivana Horčicová

Posledním termínem pro přijetí hotovosti do pokladny OÚ je středa 20. 12. 2017 do 14:00 hodin. V případě pozdější úhrady poplatku obci prosíme o zaslání na účet obce 3128501/0100.

Úřední hodiny obecního úřadu v době vánočních svátků

- | | |
|------------------------|-----------------------------------|
| – středa 20. 12. 2017 | 7:00 – 16:00 hodin |
| – čtvrtek 21. 12. 2017 | zavřeno |
| – pátek 22. 12. 2017 | zavřeno |
| – pondělí 25. 12. 2017 | svátek |
| – úterý 26. 12. 2017 | svátek |
| – středa 27. 12. 2017 | zavřeno |
| – čtvrtek 28. 12. 2017 | omezený provoz od 8:00 – do 12:00 |
| – pátek 29. 12. 2017 | omezený provoz od 8:00 – do 12:00 |



Výlet turistickým vláčkem Humboldt

Ivana Horčicová

Všichni jistě slyšeli nebo četli, že po Teplicích od května jezdí turistický vláček Humboldt společnosti Visit Teplice. Obce připravují pro své občany výlety za poznáním naskrz naší zemí nebo dokonce do zahraničí, ale kdo využil této možnosti a prohlédl si Teplice z vláčku a za doprovodu příjemného komentáře pana průvodce? Tak u nás této možnosti využilo celkem 23 seniorů, kterým byl tento výlet věnován. Jednalo se o příjemné dopoledne za hezkého říjnového počasí.

Věříme, že se spolu sejdeme v příštím roce na některém dalším výletě za poznáním našeho okolí.



Volba prezidenta České republiky

Ivana Horčicová

V roce 2018 proběhne další přímá volba prezidenta České republiky. Nového prezidenta volí v České republice sami občané. Systém voleb je dvoukolový. Pokud v prvním kole nezíská některý z kandidátů nadpoloviční většinu hlasů, postupují do dalšího kola volby dva nejsilnější kandidáti, mezi kterými se rozhodne.

První kolo prezidentských voleb se uskuteční 12. a 13. ledna 2018. Případné druhé kolo volby se uskuteční za další dva týdny, 26. a 27. ledna. V pátek se volí od 14 do 22 hodin, v sobotu jsou volební místnosti otevřené vždy od 8 do 14 hodin.

Přehled o okrscích a volebních místnostech:

Okrsek č. 1 Bžany (zasedací místnost OÚ Bžany)

pro občany s trvalým pobytem z částí: Bukovice, Bžany, Hradiště, Lhenice a Mošnov

Okrsek č. 2 Lbín (Lbín č.p. 4 – bývalý hostinec)

pro občany s trvalým pobytem z částí: Lbín, Lysec a Pytlíkov

V případě zájmu provedení volby z domova (z důvodu imobility nebo nemoci) volejte včas na telefonní číslo 417 872 277, aby k Vám členové volební komise mohli přijít s přenosnou urnou.

Hlasovací lístky naleznete ve své schránce nejpozději 9. ledna 2018. Proto se opětovně obracíme na ty z Vás, kteří mají schránky přeplněné, nepopsané nebo dokonce rozbité – nefunkční o nápravu.

Čtvrtek 28. prosince 2017 - Počátek lhůty, kdy může obecní úřad nejdříve předat voličský průkaz osobně voliči nebo osobě, která se prokáže plnou mocí s ověřeným podpisem voliče žádajícího o vydání voličského průkazu, anebo jej může voliči zaslat (§ 33 odst. 3 zákona) – z tohoto důvodu bude ve dnech 28. a 29. 12. 2017 obecní úřad otevřen v omezené době od 8,00 do 12,00 hodin.

V pátek 5. ledna 2018 je konec lhůty pro doručení žádosti o vydání voličského průkazu v listinné podobě s ověřeným podpisem voliče nebo prostřednictvím datové schránky.



Odpady v obci

Ivana Horčicová

V okrese Teplice je celkem 23 obcí obsluhovaných společností Marius Pedersen a.s. Celoročním sledováním byla naše obec vyhodnocena ve sběru plastu na třetím místě spolu s obcí Kladruby a městem Hrob. V roce 2016 jsme vyprodukovali a dali zpět do recyklace celkem 15 kg plastu na obyvatele. Na druhém místě Novosedlice s 16 kilogramy na obyvatele a vítězem Moldava s 27 kilogramy.

Co se týká rostlinného odpadu v obci, máme dvě místa s kontejnery. Jedno v Hradišti, kde na manipulační ploše jsou postaveny 2 kontejnery a je zde možnost odkládat větve mimo tyto nádoby, a druhé místo vzniklo ve Lbíně u nádraží. V letošním roce zastupitelé schválili pořízení štěpkovače, který je schopen zpracovat větve do síly 15 cm. Proto žádáme i obyvatele, kteří využívají místo ve Lbíně, aby odkládali větve mimo přistavený kontejner – tyto budou na místě zpracovány a ve vacích bude svezeno na plochu do Hradiště. V případě potřeby je možné danou štěpku z manipulační plochy v Hradišti odebírat. Za 11. měsíců v roce 2017 obec Bžany vynaložila částku Kč 31 871,- na vývoz těchto 3 kontejnerů. Proto je třeba se zeptat, zda v případě možnosti využití krajské dotace na pořízení domácích kompostérů – byl by o ně zájem? Přílohou tohoto čísla čtvrtletníku je i dotazník, zda byste využili možnosti pořízení. V současné chvíli se jedná pouze o dotazníkové šetření, jelikož nevíme, zda dotační titul bude v příštím roce aktuální. Pokud ano, pořízení z dotace by bylo nejdříve v roce 2019. Ale jedná se o jednu z variant jak snížit rostlinný odpad a zpětné využití vzniklé hmoty zpět na Vašich zahradách.

Dotazník prosím jakýmkoliv způsobem odevzdejte nejpozději do 31. 1. 2018 na OÚ ve Bžanech.

I na místním hřbitově uvažujeme o přistavení kompostérů, do kterých bude možnost odložit veškerý rostlinný odpad. Prosíme o důkladné třídění odpadu, aby se sem neodkládaly zbytky ze svíček nebo plastové obaly a umělé květiny. Tyto kompostéry zřejmě v současné době vyrobíme vlastními silami.

V roce 2018 dochází ze strany společnosti Marius Pedersen a.s. k navýšení cen za likvidaci veškerých odpadů v obci. Jedná se nejen o komunální odpad, ale týká se to i nebezpečného odpadu kde z paušální částky byly vyjmuty pneumatiky a jsou samostatnou položkou a to za částku

Kč 3 500,-/t bez DPH. Proto žádáme všechny řidiče, kteří mění své gummy v pneuservisech, aby vždy gummy předali ke zpětnému odběru. Tím zatížíme méně obec tímto sortimentem. Nic se ovšem nemění – velkokapacitní kontejnery budou v obci vyváženy 2x do roka stejně tak nebezpečný odpad. Cena za nádobu na komunální odpad zůstává stejná jako v roce 2017 a tak doplatek za nádoby po navýšení vzala obec na sebe a půjde z rozpočtu obce. Je to poděkování za to, že se v naší obci daří třídit odpad – a jste to právě vy, kterým touto formou děkujeme.



Obecní ples

Ivana Horčicová

Na již tradiční obecní ples Vás v roce 2018 pozveme v pátek 23. února od 20:00 hodin. Jelikož je ze zákona již postaráno, aby se v prostorách při veřejných akcích nekouřilo – proto už nepíšeme, že se jedná o nekuřácký. To je u nás přeci samozřejmostí.

K tanci a poslechu bude hrát skupina Alibi. Přijďte prožít hezký taneční večer. Cena vstupenky bude 150,- Kč a předprodej spolu s místenkou bude zahájen 1. 2. 2018 na OÚ ve Bžanech.



Úspěch starších žáků v Českém halovém poháru

Vlastislav Vlček

V roce 2017 trénovali v kategorii starších žáků Sboru dobrovolných hasičů Lhenice **Tomáš Beneš, Sebastien Kitner, Petr Loukota a Jan Vlček**. Tým doplňovala dvě děvčata **Tina Antošová a Štěpánka Pauzová**. Chlapci a děvčata sbírali v tomto roce zkušenosti v různých běžeckých soutěžích, a to jak v halách, tak ve venkovním prostředí.

Český halový pohár v běhu na 60 metrů překážek je soutěž určená pro závodníky z celé České republiky a v roce 2017 zahrnovala 4 kola. Běhalo se v Jablonci n. Nisou, v Praze a dvakrát v Ostravě. V jarní části závodů se nejvíce dařilo Petru Loukotovi, který se po dvou kolech usadil v celkovém hodnocení v první patnáctce závodníků. Ale letní, vesměs samostatná tréninková příprava chlapců, přinesla své podzimní ovoce. V Praze Sebastien Kitner i Petr Loukota zaběhli 60 m překážek pod 12 sekund a umístili se na krásném 2. a 3. místě. Za skokana roku bych ovšem označil Tomáše Beneše, který si zlepšením osobního rekordu o více jak 1 sekundu, doběhl s časem 12,21 s. mezi 256 závodníky pro cenu za 10. místo. Závěrečné kolo v Ostravě se uskutečnilo poslední listopadovou sobotu. Byla to nádherná podívaná, kde opět lheničtí předvedli, že patří mezi špičku mladých hasičských sportovců. Sebastien Kitner vyhrál s časem 11,57 s. Petr Loukota s časem 11,98 s. skončil osmý, ale ve finálovém pavouku osmi nejlepších s časem 11,21 s. získal pohár za 2. místo. Tomáš Beneš se vešel do první patnáctky. V cíli jsem z našich borců musel jejich fanynky doslova strhávat. Na svůj úspěch mezi staršími žáky teprve čeká Honza Vlček, který se stal v loňském roce v mladší kategorii absolutním vítězem. V kategorii starších žáků výsledky ovlivňuje i věk, neboť mezi sebou soupeří jedenáctiletí až patnáctiletí. Časy pod hranicí 12 vteřin jsou doménou většinou těch nejstarších a v České republice je letos zaběhlo jen osm nejlepších, z toho byli dva naši. Děvčata sice neobsadila přední místa, ale rovněž si zlepšila osobní časy a vytvářejí na závodech příjemnou týmovou atmosféru.

Rodiče jistě mají radost z výborných školních výsledků jejich ratolestí. Mě, jako trenéra mladých sportovců, těší, že svou pílí dosahují zlepšení svých výkonů a vzorně reprezentují naši obec. Po celý rok se vzájemně podporují a i přes sportovní rivalitu mají mezi sebou hezké vztahy.

Sledujte dění i v následujícím roce, protože Petr Loukota v kategorii starších žáků zůstává a máme se tedy nač těšit.



Pohledy z letadla

Letecké snímky části naší obce schválně uvádíme bez popisu. Poznáte, co je na nich?



Cvičení s Flexi-bary

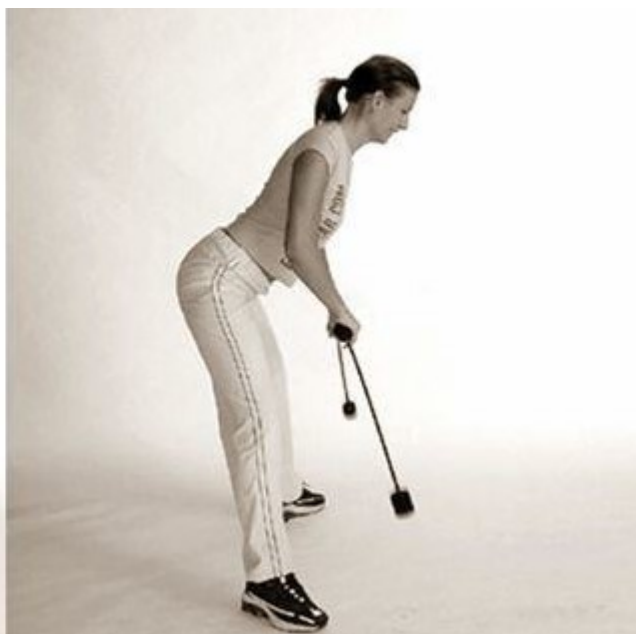
Lenka Capoušková

V měsíci září až listopad 2017 proběhlo na sále v restauraci ve Bžanech cvičení s flexi-bary za finanční podpory Obecního úřadu Bžany. Cvičení probíhalo jednou týdně a zúčastnily se ženy ze všech částí obce, jako např. Bžany, Hradiště, Lysec, Mošnov, Bukovice.

Z důvodu zájmu bude tento druh cvičení probíhat i v roce 2018 a to ve dvou turnusech. Jarní část od 13. 2. 2018 do 30. 4. 2018 vždy od 18 hodin a podzimní část od měsíce září do listopadu 2018 (datum bude upřesněn později). Díky finanční podpoře Obecního úřadu Bžany bude toto cvičení ZDARMA a je pro neomezený počet zájemců. Proč cvičit s Flexi-barem? Vlivem sedavého způsobu života, nesprávné životosprávy, velkého pracovního a životního tempa a stresu je narušována fyzická a psychická rovnováha organismu. V důsledku toho neustále přibývá tzv. civilizačních chorob (obezita, vysoký krevní tlak, diabetes 2. typu atd.). Proto se stále klade důraz na zvyšování tělesné zdatnosti naší populace. FLEXI-BAR je náčiní pro všechny věkové kategorie, pro začátečníky i pokročilé!

Pravidelný trénink s FLEXI-BAREM je výbornou prevencí proti bolestem zad. Poskytuje vynikající trénink všem věkovým skupinám a stupňům fyzické náročnosti, ve stoji, v sedu, při pohybu nebo při cvičích rovnováhy. Náprava chybného držení těla, posílení ochablého hlubokého svalstva a zlepšení senzomotorických vlastností je motivací pro všechny. Ať už trpíme bolestmi zad či jim chceme předejít, zda zlepšujeme fyzickou kondici jako vrcholový sportovec či rehabilitující pacient, vždy lze s tyčí FLEXI-BAR stejnými cviky trénovat a zvyšovat sílu, vytrvalost, pohyblivost a koordinaci všech osob na různých tréninkových úrovních. Toto cvičení dopomáhá stabilizovat trup, především pak páteř.

Proto neváhejte a přijďte si zacvičit.



Místní knihovna Bžany

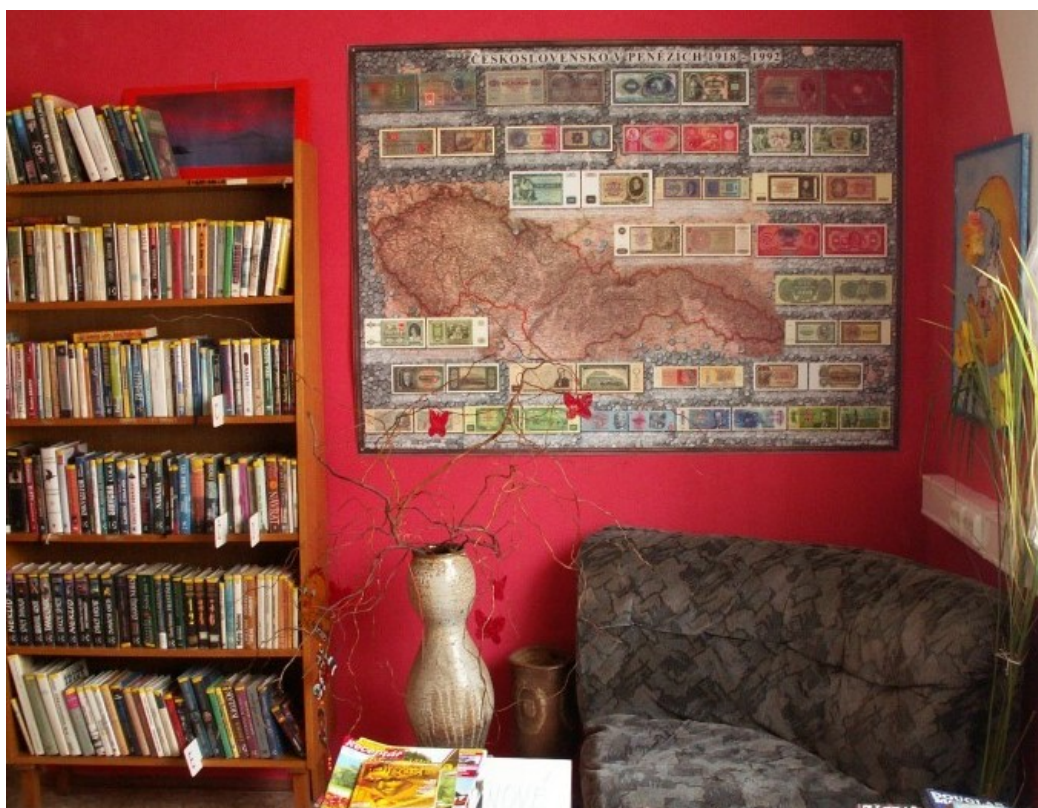
Ivana Horčicová

Malé obecní knihovny po celé republice nejsou již dlouhá léta jen místem pro půjčování knih. Z knihoven se staly centra kulturního dění. A není tomu jinak ani u nás. Vždyť v prostoru knihovny ve Bžanech se 2x týdně schází děti k výtvarným dílnám, které vedou paní Bočanová s paní Pelichovskou. Schází se zde stále ženy, které nepřestaly spolupracovat na projektu „*Mámy pro mámy*“. Stále šijí a pletou pro nedonošená miminka. Zde bych chtěla poděkovat Občanskému sdružení – paní Jančové za zapůjčení šicího stroje, který je v knihovně k dispozici.

Ale aby se nevytratil smysl knihovny – výpůjční doba je od 17 do 20 hodin každý čtvrtek. Rádi Vás přivítáme jako nové čtenáře. U nás zní heslo – Co nemáme - seženeme, koupíme, zapůjčíme.

Nebojte se na nás obrátit. V knihovně jsou k dispozici knihy každého žánru a časopisy.

Naposledy v letošním roce bude knihovna otevřena 21. 12. V novém roce opět 4. 1. 2018 v tradičních hodinách od 17 do 20 hodin.



Blahopřání našim jubilantům

Ivana Horčicová

Blahopřejeme všem spoluobčanům, kteří v uplynulém čtvrtletí oslavili svá životní výročí nebo jiné radostné rodinné události.

Bžanský čtvrtletník vydává a tiskne Gymnázium, Teplice, Čs. dobrovolců 11, 415 01 Teplice, tel. 417 813 081, e-mail: bergman@gymtce.cz. Náklad 355 výtisků. Evidováno pod registračním číslem MK ČR E 130 92. Příspěvky, články a informace shromažďuje OÚ Bžany, A. Soukupová, tel. 417 872 277, e-mail: obeczbzany@centrum.cz. Rozšiřováno zdarma.